

О ПОКЛОНАХ И КРЕСТНОМ ЗНАМЕНИИ

Для крестного знамения мы складываем пальцы правой руки так: три первых пальца (большой, указательный и средний) слагаем вместе концами ровно, а два последних (безымянный и мизинец) пригибаем к ладони. Сложенные вместе три первых пальца выражают нашу веру в Бога Отца, Бога Сына и Бога Святого Духа как единосущную и нераздельную Троицу, а два пальца, пригнутые к ладони, означают, что Сын Божий по воплощении Своем, будучи Богом, стал человеком, то есть означают Его две природы — Божескую и человеческую. Осенять себя крестным знамением надо не торопясь: возложить его на лоб, на живот, на правое плечо и затем на левое. И только опустив правую руку, делать поклон, чтобы невольно не допустить кощунства, поломав положенный на себя крест.

О тех же, которые знаменуют себя всей пятерней, или кланяются, не окончив еще креста, или махают рукой своей по воздуху или по груди своей, святитель Иоанн Златоуст сказал: «Тому неистовому маханию бесы радуются». Напротив, крестное знамение, совершаемое правильно и неспешно, с верою и благоговением, устрашает бесов, утишает греховные страсти и привлекает Божественную благодать.

В храме необходимо соблюдать следующие правила, касающиеся поклонов и крестного знамения:

Креститься без поклонов следует:

- ✓ В начале шестопсалмия при словах «Слава в Вышних Богу...» три раза и в середине на «Аллилуиа» три раза.
- ✓ В начале пения или чтения «Верую».
- ✓ На отпуске «Христос, истинный Бог наш...».
- ✓ В начале чтения Священного Писания: Евангелия, Апостола и паремий.

Креститься с поясным поклоном следует:

- ✓ При входе в храм и при выходе из него — три раза.
- ✓ При каждом прошении ектении после пения «Господи, помилуй», «Поддай, Господи», «Тебе, Господи».
- ✓ При возгласе священнослужителя, воздающего славу Святой Троице.
- ✓ При возгласах «Приимите, ядите...», «Пийте от нея вси...», «Твоя от Твоих...».
- ✓ При словах «Честнейшую Херувим...».
- ✓ При каждом возглашении слов «поклонимся», «поклонение», «припадем».
- ✓ Во время чтения или пения «Аллилуиа», «Святый Боже» и «Приидите, поклонимся» и при возгласе «Слава Тебе, Христе Боже», перед отпуском — по три раза.
- ✓ Во время чтения канона на утрени при взывании к Господу, Божией Матери и святым.
- ✓ При окончании пения или чтения каждой стихире.

- ✓ На литии после каждого из первых двух прошений ектении — по три поклона, после двух остальных — по одному.

Креститься с земным поклоном следует:

- ✓ В пост при входе в храм и при выходе из него — три раза.
- ✓ В пост на утрени после каждого припева к песни Богородице «Величит душа моя Господа» после слов «Тя величаем».
- ✓ На литургии в начале пения «Достойно и праведно есть...».
- ✓ По окончании пения «Тебе поем...».
- ✓ После «Достойно есть...» или задостойника.
- ✓ При возгласе «Благодарим Господа» и «Святая святым».
- ✓ При возгласе «И сподоби нас, Владыко...» перед пением «Отче наш».
- ✓ При выносе Святых Даров, при словах «Со страхом Божиим и верою приступите», и второй раз — при словах «Всегда, ныне и присно...».
- ✓ В Великий пост на великом повечерии при пении «Пресвятая Владычице...» — на каждом стихе; при пении «Богородице Дево, радуйся...» и проч. на великопостной вечерне совершаются три поклона.
- ✓ В Великий пост при чтении молитвы «Господи и Владыко живота моего...».
- ✓ В Великий пост при заключительном пении «Помяни нас, Господи, егда приидеши во Царствии Твоем» полагаются три земных поклона.

Поясной поклон без крестного знамения кладется:

- ✓ При словах священника «Мир всем», «Благословение Господне на вас...», «Благодать Господа нашего Иисуса Христа...», «И да будут милости Великаго Бога...».
- ✓ При словах диакона «И во веки веков» (после возгласа священника «Яко свят еси, Боже наш» перед пением Трисвятого).

Земные поклоны по уставу не делаются:

- ✓ В дни воскресные, в дни от Рождества Христова до Крещения, от Пасхи до Пятидесятницы, в праздник Преображения.
(Однако если по зову Души Вы их сделаете – это не грех)

При словах «Главы наша Господеви приклоним» или «Главы ваша Господеви приклоните» все молящиеся приклоняют головы (без крестного знамения), так как в это время священник тайно (то есть про себя), а на литии велегласно (громко) читает молитву, в которой молится о всех присутствующих, приклонивших головы. Молитва эта заканчивается возгласом, в котором воздается слава Святой Троице.

***Прочитав, не выкидывай,
а верни в Храм или передай другому.***