

## **В помощь кающемуся**

### **Основные десять заповедей:**

1. Аз есмь Господь Бог твой; да не буду у тебе бози инии, разве Мене (кроме Меня).
2. Не сотвори себе кумира и всякаго подобия, елика на небеси горе, и елика на земли низу, и елика (что) в водах под землею: да не поклонишися им, ни послужиши им.
3. Не приемли (не произноси) имене Господа Бога твоего всуе (напрасно).
4. Помни день субботний, еже святити (чтобы святить) его: шесть дней делай, и сотвориши в них вся дела твоя, в день же седьмый — суббота Господу Богу твоему.
5. Чти отца твоего и мать твою, да благо ти будет, и да долголетен будеши на земли.
6. Не убий.
7. Не прелюбы сотвори.
8. Не укради.
9. Не послушествуй на друга твоего свидетельства ложна (не произноси ложного свидетельства на ближнего своего).
10. Не пожелай жены искренняго твоего, не пожелай дому ближняго твоего, ни села его, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ни всякаго скота его, ни всего, елика суть бляжняго твоего.

**Суть этих заповедей** Господь Иисус Христос изложил так: **«Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всем разумением твоим. Сия есть первая и наибольшая заповедь. Вторая же, подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя».** (Мф. 22, 37–39.)

### **Определение грехов по десяти заповедям**

#### **По первой заповеди:**

Имеешь ли постоянную память о Боге и страх Божий в сердце? Не колеблется ли вера твоя в Бога маловерием, сомнениями? Не сомневался ли в святых догматах Веры Православной? Молишь ли Господа Бога укрепить твою веру? Не терял ли надежду на Божие милосердие и помощь? Молишься ли ты каждый день, утром, вечером Богу? Усердна ли твоя молитва? Всегда ли, когда можно посещаешь церковные богослужения? Не опускаешь ли их без уважительных причин? Любишь ли читать религиозно-нравственные книги и читаешь ли их? Не читал ли из грешного любопытства книг безбожных и еретических? Жертвуешь ли охотно, по призыву Церкви, на благотворительные цели и на св. храм? Не прибегал ли к гаданиям? Не участвовал ли в сеансах общения с нечистой силой? Не забываешь

ли о главном, о жизни по Закону Божию, о приготовлении к вечности и ответу пред Богом, предаваясь суете, лени, удовольствиям, беспечности?

### **По второй заповеди**

На первом ли месте у тебя Бог? Может быть, не Бог у тебя на первом месте, а что-либо иное, например: собирание денег, приобретение имущества, удовольствия, развлечения, пища, напитки, одежда, украшения, стремление обращать на себя внимание, играть первую роль, получать похвалы, проводить время в рассеянии, в чтении пустых книг и т. д.? Не отвлекает ли тебя от Господа Бога увлечение телевидением, кино, театром, картами? Может быть, из-за забот о себе, о своей семье забываешь Бога и не живешь по Его заповедям и не исполняешь правила нашей Матери-Церкви? Если так, то, значит, служишь ты своему «кумиру», своему идолу, он у тебя на первом месте, а не Господь Бог и Его учение. Может быть, искусство, спорт, наука занимают у тебя первое место? Может быть, какая-либо страсть (сребролюбие, чревоугодие, плотская любовь и др.) завладела твоим сердцем. Не делаешь ли из себя самого «кумира» по гордости, по эгоизму? Проверь себя.

### **По третьей заповеди**

Не божился ли в обыкновенных, житейских разговорах, не употреблял ли легкомысленно, без благоговения имя Божие или, что еще хуже, святыню не обращал ли в шутку? Или, не дай Бог, в припадке ожесточения, злобы, отчаяния не позволил ли себе дерзко роптать на Бога или даже хулить Бога? Или дав какую-либо клятву или присягу, потом нарушил ее? Не предавался ли унынию? Не бывает ли рассеянною, невнимательной твоя молитва Богу?

### **По четвёртой заповеди**

Не нарушаешь ли святости воскресных дней и великих праздников, установленных св. Церковью? Не работаешь ли в эти дни ради выгоды, прибыли? Вместо праздничных богослужений не проводил ли время на каком-либо увеселении, на балу, в театре, кино или на каком-бы то ни было собрании, где нет речи о Боге, где нет молитвы, коей надлежит встречать праздничный день? Не устраивал ли сам такие увеселения и собрания, отвлекая таким образом людей от посещения церкви? Посещаешь ли аккуратно церковные богослужения? Не приходишь ли в церковь с большим опозданием, к середине или концу богослужения? Посещаешь ли в воскресенье и праздничные дни больных? Помогаешь ли бедным,

нуждающимся? Не нарушал ли Св. постов? Не упивался ли спиртными напитками?

### **По пятой заповеди**

Не было ли случаев непочтительного отношения к родителям, невнимательного отношения к их заботе и их советам? Заботился ли о них в болезнях их, в старости? Если умерли родители твои, часто-ли молишься об упокоении их душ в церкви и в домашней молитве? Не было ли случаев непочтительного отношения к пастырям Церкви? Не осуждал ли их? Не озлоблялся ли на них, когда они напоминали о вечности, о приготовлении к ней, о спасении души, о грехах? Когда они призывают к следованию Церкви и ея учению? Не оскорбил ли кого старше себя и особенно благодетелей?

### **По шестой заповеди**

1. Ты никого не убил физически в прямом и буквальном смысле, но, может быть, был причиной смерти кого-либо косвенным образом: мог помочь бедному или больному и не сделал этого, алчущаго не накормил, жаждущаго не напоил, странника не принял, нагого не одел, больного и находящагося в темнице не посетил (Матфея 25:34–36)? Не совершил ли ты духовнаго убийства, то есть, не совратил ли кого с добраго пути жизни, не увлек ли в ересь или в раскол церковный, не соблазнил ли на грех? Не убил ли кого греховно проявлением злобы и ненависти к нему? Прощаешь ли обижающих тебя? Не таишь ли долго злобу в сердце и обиду? Винишь ли во всем себя или только других? Не прибегала ли к недозволенным операциям, что тоже есть убийство, грех и жены, и мужа?

### **По седьмой заповеди**

Не сожителствовал ли с лицом другого пола, находясь с ним в плотских отношениях, без гражданскаго или церковнаго брака? Не упорствуешь ли в этом, уклоняясь от церковнаго брака? Не позволяешь ли себе легкомысленно обращаться с лицами другого пола? Не оскверняешься ли, допуская себе предаваться нечистым и развратным мыслям и вожделениям? Чтению нечистых книг, рассматриванию нечистых картин? Вспомни грешные песни, страстные танцы, шутки, сквернословия, нескромныя зрелища, наряды, пьянство и подобные грехи. Помни, христианин, что до тех пор, пока ты не исповедуешься в грехе незаконнаго сожителства, пока ты не прекратишь этого греха, ты вообще не смеешь приступать к причащению Св. Христовых Таин, как и не имеешь никакого голоса в церковных делах.

Наиболее гибнет людей из-за нарушения 7-ой заповеди, так как люди стыдятся исповедывать свои грехи против этой заповеди, как это видно из слов Ангела преподобной Феодоре, при прохождении ею мытарств. После прохождения преподобною Феодорою 16, 17, 18 мытарств, ангел сказал Феодоре: Ты видела страшныя, отвратительныя блудныя мытарства, знай, что редкая душа минует их свободно, весь мир погружен во зле соблазнов и скверн, все человеки сластолюбивы. Большая часть, дошедши сюда, гибнет: лютые истязатели блудных грехов похищают души блудников и низводят их в ад.

Будь же мужествен, христианин, и покайся, пока жив, пока еще не поздно.

### **По восьмой заповеди**

Не присваивал ли себе чужой собственности прямым или косвенным образом? Обманом, разными хитростями, комбинациями? Может, не исполнял, как должно того, что обязан был исполнять за полученное тобою вознаграждение? Не пристращался ли чрезмерно к земным благам, не желая делиться ими с другими, нуждающимися в них? Не овладевает ли твоею душою скупость? Не принимал ли краденного? По совести ли распоряжался чужим добром, если оно тебе было доверено?

### **По девятой заповеди**

Не клеветал ли на ближняго твоего? Не осуждал ли часто других, злословил, поносил их, за действительные ли их грехи и пороки или только за кажущиеся? Не любишь ли слушать о ком-либо дурную молву, а потом охотно разносишь ее, увлекаясь всякими сплетнями, пересудами, празднословием? Не прибегаешь ли иногда ко лжи, неправде? Стараешься ли быть всегда правдивым?

### **По десятой заповеди**

Не завидуешь ли другим? Если ты завидуешь тому, что есть хорошаго или ценнаго у других людей, то это чувство может довести тебя до какого-либо тяжкаго преступления самым делом. Помни, что злобная зависть книжников и фарисеев возвела на крест Самого Сына Божия, пришедшаго на землю спасти людей. Зависть всегда приводит к злобе и ненависти и способна бывает довести до самых безумных поступков, вплоть до убийства.

*Прочитав, отдай другому.  
(Выкидывать не благословляется)*